Утверждаю Мансуров А.

Школа Чуганаковская НОШ-детский сад Отд./корп 1-4 класс Дата 28.11.2025

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100	31,75	155	8	7	15
	гор.блюдо	321	Капуста тушеная	150	23,36	113	3	5	14
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,2	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	23	Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	4,55	85	1	7	4