Утверждаю
Директор школы
А.М. Мингалиев

Школа Чуганаковская НОШ-детский сад Отд./корп Дата 28.04.2025

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Кало-ость | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 290 | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | 55,62 | 186 | 11 | 11 | 12 |
| | гор.блюдо | 199 | Пюре из гороха | 150 | 14,36 | 232 | 17 | 1 | 38 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | 3,35 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,94 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 32 | Салат "Школьный" | 60 | 10,92 | 65 | 1 | 4,4 | 4,5 |
| | | | | | | | | | |