

Утверждено
 [Подпись] *А.И. Лебедев*



Школа	Чуганаковская НОШ-детский сад				Отд./корп	1-4 класс	Дата	27.01.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	57	Голубцы ленивые с соусом	200	67,25	320	13	22	17
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,53	63	0	6	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	44	1	0	15
					1,52				
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	закуска	41	Салат из моркови с яблоками	60	13,62	49	1	3	5
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	3	21