

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №1" Отд./корп

Утверждаю

Директор школы

Дата 26.11.2024

А.М. Мансуров

Жир

Углеводы

Белки

Калорийность

Цена

Выход, г

Блюдо

№ рец.

Раздел

Прием пищи

Завтрак

гор.блюдо

гор.напиток

хлеб бел.

хлеб черн.

фрукты

Завтрак 2

фрукты

Обед

закуска

1 блюдо

2 блюдо

гарнир

напиток

хлеб бел.

хлеб черн.

Полдник

булочное

напиток

Ужин

гор.блюдо

гарнир

напиток

хлеб

Ужин 2

кисломол.

булочное

напиток

фрукты