

Утверждаю Мамажуров Н.И.

Школа Чуганаковская НОШ -дет сад

Отд./корп

Дата 26.09.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	29,65	168	7	13	5
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	150	6,31	225	6	6	36
	гор.напито	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	20	Салат из свежих огурцов	100	5,47	67	1	6	2