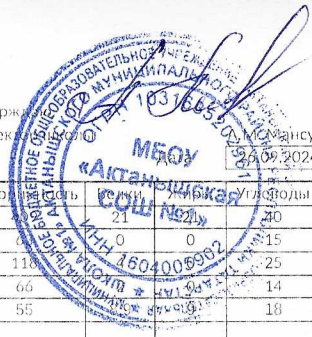


Утверждаю
Директор



Школа МБОУ "Актанышская СОШ №1" Отд./корп

Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	270	47,55	21	20
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	118	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	14
	закуска	65	Салат "Здоровье"	100	4,84	55	18
Завтрак 2	фрукты						
Обед	закуска						
	1 блюдо						
	2 блюдо						
	гарнир						
	напиток						
	хлеб бел.						
Полдник	булочное						
	напиток						
Ужин	гор.блюдо						
	гарнир						
	напиток						
	хлеб						
Ужин 2	кисло-мол.						
	булочное						
	напиток						
	фрукты						