Утверждаю
Директор школы А.М. Мансуров

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп Дата 26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки рыбные "Морячка" с соусом томатным	100	24,91	123	11	4	8
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	180	7,67	224	6	5	34
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	7,24	60	1	3	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								