

Школа Чуганаковская НОШ -детский сад Отд./корп 1-4 класс Дата 26.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	26,7	186	10	12	10
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,02	280	9	10	40
	гор.напиток	3	Напиток из сухофруктов	200	7,36	80	0	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	41	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	90	13,86	72	1	0	17
	закуска	15	Сыр порциями	20	14,96	73	4	6	0