Утверждаю:
Директор МБОУ "АСОШ №1"
Мансуров А.М.

Школа: МБОУ"Актанышская СОШ№1" Отд./корп: Дата: 25.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29,82	143	7	11	4
	гор.блюдо	303	Каша рисовая вязкая	150	7,2	152	4	4	25
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	пром.	пром.	Печенье	23	6,9	121	2	3	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	19,8	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								