Утверждаю
Наисурков А.М

Школа	Чуганаковская НОШ -детский сад	Отд./кор	1-4 класс	Дата	24.11.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	33,46	186	10	12	10
	гор.блюдо	174	Каша ячневая вязкая	150	5,85	187	5	4	24
	гор.напиток	3	Напиток из сухофруктов	200	7,2	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	41	Салат из моркови с яблоками	60	5,42	82	1	3	5