

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИЦ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
24.05.2024 год  
1-4 классы

| № | Наименование блюд                                   | Выход<br>гр | Цена  | Бел<br>ки | Жи<br>ры | Угле<br>воды | Калорий<br>ность |
|---|-----------------------------------------------------|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы варёной с<br>зелёным горошком       | 60          | 8,1   | 0,01      | 12,3     | 25,5         | 60,4             |
| 2 | Котлеты говяжьи с соусом                            | 60/30       | 31,46 | 9,43      | 0,57     | 1,1          | 172,55           |
| 3 | Каша пшеничная<br>рассыпчатая с маслом<br>сливочным | 150/5       | 5,4   | 5,73      | 6,08     | 1,98         | 105,5            |
| 4 | Компот из сухофруктов                               | 200         | 3,61  | 0,66      | 0,09     | 32,01        | 132,8            |
| 5 | Хлеб пшеничный                                      | 30          | 2,22  | 2,28      | 0,24     | 14,76        | 70,2             |
| 6 | Хлеб ржаной                                         | 20          | 1,2   | 1,6       | 0,3      | 8,02         | 41,2             |
| 7 | Фрукты (в ассортименте)                             | 100         | 17,12 | 0,4       | 0,4      | 9,8          | 47               |
|   | Итого                                               | 555         |       | 20,11     | 19,98    | 93,17        | 629,35           |

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИЦ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
24.05.2024 год  
5-11 классы

| № | Наименование блюд                                   | Выход<br>гр | Цена  | Бел<br>ки | Жи<br>ры | Угле<br>воды | Калорий<br>ность |
|---|-----------------------------------------------------|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы варёной с<br>зелёным горошком       | 100         | 8,1   | 0,02      | 20,5     | 42,5         | 100,67           |
| 2 | Котлеты говяжьи с соусом                            | 70/30       | 31,46 | 10,47     | 0,63     | 1,22         | 191,39           |
| 3 | Каша пшеничная<br>рассыпчатая с маслом<br>сливочным | 200/5       | 5,4   | 7,58      | 8,04     | 2,62         | 139,53           |
| 4 | Компот из сухофруктов                               | 200         | 3,61  | 0,66      | 0,09     | 32,01        | 132,8            |
| 5 | Хлеб пшеничный                                      | 30          | 2,22  | 2,28      | 0,24     | 14,76        | 70,2             |
| 6 | Хлеб ржаной                                         | 20          | 1,2   | 1,6       | 0,3      | 8,02         | 41,2             |
| 7 | Фрукты (в ассортименте)                             | 100         | 17,12 | 0,4       | 0,4      | 9,8          | 47               |
|   | Итого                                               | 655         |       | 23,01     | 30,2     | 110,93       | 722,79           |