

Школа

Чуганаконская НОШ-детский сад

Отд./корп

1-4 класс

Дата

24.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калор-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	Пельмени отварные	205	88,76	841	12	12	36
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,88	44	0	0	9
	Закуска	310	Салат "Метелка"	60	7,63	63	4	4	7
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0	0	7