

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ №1
 Мансуров Н.М.

Школа	МБОУ "Актанышская СОШ№1"			Отд./корп			Дата		23.12.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,72	108	7	11	1	
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	6,6	224	6	5	34	
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9	
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,84	52,44	0,85	3,05	5,41	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
Полдник	булочное									
	напиток									
Ужин	гор.блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб									
Ужин 2	кисломол.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									