Утверждаю
Директор школы А.М. Мансуров

Школа Мбоу "Актанышская СОШ№1" Отд./корп

Дата 23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,72	108	7	11	
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	205	6,6	249	7	6	38
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	14
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	100	3,84	87,4	1,42	5,1	9,02
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								