

Утверждаю
 Директор МБОУ АСОЦ №1
 Мансуров А.М.



МЕНЮ
 23.12.2023 год
 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Здоровье»	60	3,76	5,34	5,4	10,8	33,0
2	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	50/50	23,78	12,54	19,04	9,93	261,21
3	Картофель тушеный	180	7,9	3,91	15,12	27,2	259,2
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	0,5	0,02	19,43	79,92
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			26,03	24,392	94,546	683,2

Утверждаю
 Директор МБОУ АСОЦ №1
 Мансуров А.М.



МЕНЮ
 23.12.2023 год
 5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Здоровье»	100	3,76	8,9	9	18	55,0
2	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	50/50	23,78	12,54	19,04	9,93	261,21
3	Картофель тушеный	200	7,9	4,35	16,8	30,2	288,0
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	0,5	0,02	19,43	79,92
4	Хлеб пшеничный	50	2,63	3,8	0,4	24,6	118
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,69	1,5	0,3	13,5	66
	Итого			26,03	24,392	94,546	683,2