Утверждаю Мансуров А.М

Школа	Чуганаковская НОШ-дет сад	Отд./корп		Дата	23.09.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	63,69	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,33	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	4,71	71	1	6	7
	пром.	пром.	Пряники	42	5,04	189	2	1	27