

Утверждаю
Директор МБОУ АСОЦ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
23.05.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Плов из птицы (грудки куриные)	40/150	28,5	15,1	17,7	36,83	351,6
2	Фрукты (в ассортименте)	100	9,9	0,4	0,4	9,8	47
3	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
4	Хлеб ржаной	20	1,22	1,6	0,3	8,02	41,2
5	Чай полусладкий	200	1,35	0,07	0,02	14,44	57,77
6	Помидоры свежие	60	14,69	0,66	0,12	2,28	13,2
	Итого	540		20,11	18,78	86,13	580,97

Утверждаю
Директор МБОУ АСОЦ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
23.05.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	28,5	21,45	25,15	52,33	499,64
2	Чай полусладкий	200	1,35	0,07	0,02	14,44	57,77
3	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
4	Хлеб ржаной	20	1,22	1,6	0,3	8,02	41,2
5	Фрукты в ассортименте	100	9,9	0,4	0,4	9,8	47
6	Помидоры свежие	100	14,69	1,1	0,2	3,8	22
	Итого	620		26,9	26,31	103,15	737,81