

Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
23.01.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из моркови	60	5,13	1,2	4,056	0,1	49,02
2	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	60/30	23,25	6,81	4,93	3,2	104,73
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	150/5	10,35	6,66	10,02	24,1	190
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,0	0,3	48,02	41,2
6	Компот из сухофруктов	200	2,59	0,66	0,09	32,01	132,8
	Итого	555		19,21	19,636	82,19	587,95

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
23.01.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из моркови	100	5,13	2	6,76	0,16	81,7
2	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	70/30	23,25	7,57	5,48	3,56	116,37
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	10,35	8,81	13,25	31,87	251,29
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Компот из сухофруктов	200	2,59	0,66	0,09	32,01	132,8
	Итого	655		22,92	26,12	90,38	693,56