



Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
22.12.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	4,87	0,99	2,47	4,38	43,7
2	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	44,56	17,55	17,8	34,3	348,1
3	Какао с молоком (полусладкое)	200	8,98	3,28	3,55	17,15	113,67
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9	44
	Итого			19,804	17,024	72,24	552,98



Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
22.12.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	4,87	1,65	4,12	7,29	43,7
2	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	44,56	20,6	20,9	40,3	348,1
3	Какао с молоком (полусладкое)	200	8,98	3,28	3,55	17,15	113,67
4	Хлеб пшеничный	50	2,63	3,8	0,4	24,6	118
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,69	1,5	0,3	13,5	66
	Итого			19,804	17,024	72,24	552,98