

Дата 22

22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушенная в соусе	100	55,96	186	11	11	12
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	150	9,71	278	21	16	46
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	67	Винегрет овощной "Дары осени"	100	12,22	125	2	7	8