

Утверждено: *А.И. Мисуров*



Школа

Чуганакская НОШ-детский сад

Отд./корп

1-4 класс

Дата

22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	27,95	142	12	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	21,69	172	3,2	8	22
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	7,74	169,5	0,8	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	9,79	56	3	5	5