

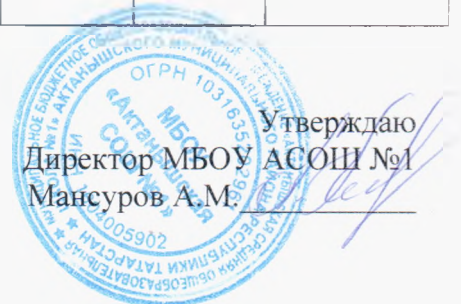
Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИИ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
22.01.2024 год  
1-4 классы

| № | Наименование блюд                       | Выход<br>гр | Цена  | Бел<br>ки | Жи<br>ры | Угле<br>воды | Калорий<br>ность |
|---|---|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Плоды и ягоды свежие<br>(яблоки)        | 100         | 7,24  | 0,4       | 0,4      | 9,8          | 47               |
| 2 | Сосиски отварные (с<br>соусом)          | 50/50       | 36,66 | 9,13      | 12,44    | 3,76         | 164,63           |
| 3 | Макаронные изделия<br>отварные с маслом | 150/5       | 7,2   | 5,73      | 6,08     | 31,98        | 205,5            |
| 4 | Чай полусладкий                         | 200         | 0,84  | 0,07      | 0,02     | 14,44        | 57,77            |
| 5 | Хлеб пшеничный                          | 30          | 2,63  | 2,28      | 0,24     | 14,76        | 70,2             |
| 6 | Хлеб ржаной (ржано-<br>пшеничный)       | 20          | 1,69  | 1,6       | 0,3      | 8,02         | 41,2             |
|   | Итого                                   | 605         |       | 19,211    | 19,485   | 82,762       | 586,3            |

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИИ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
22.01.2024 год  
5-11 классы

| № | Наименование блюд                       | Выход<br>гр | Цена  | Бел<br>ки | Жи<br>ры | Угле<br>воды | Калорий<br>ность |
|---|---|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Плоды и ягоды свежие<br>(яблоки)        | 100         | 7,24  | 0,4       | 0,4      | 9,8          | 47               |
| 2 | Сосиски отварные (с<br>соусом)          | 50/50       | 36,66 | 9,13      | 12,44    | 3,76         | 164,63           |
| 3 | Макаронные изделия<br>отварные с маслом | 200/5       | 7,2   | 7,58      | 8,04     | 42,3         | 271,79           |
| 4 | Чай полусладкий                         | 200         | 0,84  | 0,07      | 0,02     | 14,44        | 57,77            |
| 5 | Хлеб пшеничный                          | 30          | 2,63  | 2,28      | 0,24     | 14,76        | 70,2             |
| 6 | Хлеб ржаной (ржано-<br>пшеничный)       | 20          | 1,69  | 1,6       | 0,3      | 8,02         | 41,2             |
|   | Итого                                   | 655         |       | 21,061    | 21,445   | 93,082       | 652,59           |