

Школа

Чуганакская НОШ-детский сад

Отд./корп

1-4 класс

Дата

21.10.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена | Кал-сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|------|---------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291    | Плов из птицы (грудка куриная) | 200      | 62,3 | 254     | 13    | 12   | 22       |
|            | гор.напиток | 3      | Напиток из смеси сухофруктов   | 200      | 7,2  | 80      | 1     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,31 | 71      | 2     | 0    | 15       |
|            |             |        |                                |          | 1,52 |         |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 20       |      | 44      | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 45     | Салат из свежей капусты        | 60       | 7,15 | 36      | 1     | 2    | 4        |
|            | пром.       | пром.  | Пряники                        | 42       | 5,04 | 189     | 2     | 1    | 27       |