

Уч. Ведущая
Директор школы: *[подпись]*
Дата: 21.06.2024
МБОУ «Актанышская СОШ №1»
ИНН 1604005902
ОБЛАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «АКТАНЫШСКАЯ СОШ №1»
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РАЙОНА АКТАНЫШ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Школа	МБОУ «Актанышская СОШ №1»			Отд./корп						Дата	21.06.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,72	108	7	11	10,8		
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	6,6	224	6	5	1,91		
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19		
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15		
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9		
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,84	52,44	0,85	3,05	5,41		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	напиток										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										
Полдник	булочное										
	напиток										
Ужин	гор.блюдо										
	гарнир										
	напиток										
	хлеб										
Ужин 2	кисломол.										
	булочное										
	напиток										
	фрукты										