

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
21.10.2023 год
1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Калорийность |
|---|--|----------|--------------|
| 1 | Салат «Здоровье» | 60 | 33 |
| 2 | Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным | 200/50 | 394,05 |
| 3 | Чай полусладкий | 200 | 21,04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,95 |
| 5 | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 44 |
| | Итого | | 662 |

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
21.10.2023 год
5-11 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Калорийность |
|---|--|----------|--------------|
| 1 | Салат «Здоровье» | 100 | 55 |
| 2 | Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным | 250/50 | 457,34 |
| 4 | Чай полусладкий | 200 | 21,04 |
| 5 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 44 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,95 |
| | Итого | | 662 |