

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
21.05.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Икра морковная	60	3,7	1,21	0,06	12,33	54,6
2	Жаркое по-домашнему из птицы	40/150	26,22	15,4	18,64	46	418,7
3	Чай чёрный с сахаром, с лимоном	200/10/ 7	2,22	0,12	0,018	14,02	57,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	517		21,01	19,658	104,93	688,9

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
21.05.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Икра морковная	100	3,7	2,02	0,10	20,55	91
2	Жаркое по-домашнему из птицы	70/200	26,22	21,88	26,48	65,37	594,99
3	Чай чёрный с сахаром, с лимоном	200/10/ 7	2,22	0,12	0,018	14,02	57,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	637		28,30	27,54	132,52	901,59