Утверждаю
Директор школы А.М. Мансуров

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп

Дата 20.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	270	47,55	409	21	21	40
	гор.напиток	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	11,46	114	3	4	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	14
	закуска	1025	Салат Радужный	100	4,6	88	2	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								