

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ на
20.05.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат картофельный с зелёным горошком	60	2,45	1,5	3,78	4,98	60
2	Сосиски отварные	100	33,45	10,4	20	0,8	224
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,8	5,73	6,08	31,98	205,5
4	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Фрукты в ассортименте	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	565		22,57	30,89	102,35	780,7

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
20.05.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат картофельный с зелёным горошком	100	2,45	2,5	6,3	8,3	100
2	Сосиски отварные	100	33,45	10,4	20	0,8	224
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	5,8	7,58	8,04	42,3	271,79
4	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
7	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	655		25,42	35,37	115,99	886,99