

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
20.04.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Икра морковная	60	4,17	1,21	0,06	12,33	54,6
2	Жаркое по-домашнему	190	54,57	21,46	21,6	22,13	368,6
3	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	500		27,61	22,69	99,05	714,4

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
20.04.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Икра морковная	100	4,17	2,02	0,10	20,55	91,00
2	Жаркое по-домашнему	250	54,57	28,24	28,42	29,12	485
3	Компот из сухофруктов	200	3,67	0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	600		35,2	29,55	114,26	867,2