

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
20.03.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Винегрет овощной	60	2,45	0,84	6,02	4,37	75,06
2	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	16,22	11,34	12,03	21,96	245
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	12,23	3,06	4,8	20,44	137,25
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Чай чёрный с сахаром, с лимоном	200/10/ 7	3	0,12	0,018	14,02	57,2
	Итого	572		19,24	23,408	83,57	625,91

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
20.03.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Винегрет овощной	100	2,45	1,4	10,03	7,28	125,1
2	Котлеты рыбные с соусом	70/30	16,22	12,6	13,37	24,4	272,22
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/5	12,23	4,05	6,35	27,03	181,52
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Чай чёрный с сахаром, с лимоном	200/10/ 7	3	0,12	0,018	14,02	57,2
	Итого	672		22,05	30,31	95,51	747,44