Утверждаю
Директор школы А.М.Мансуров

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп Дата 20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельк рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	26,42	166	13	8	10
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	8,74	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	194	66	2	0	14
	закуска	473	Салат Зайка	100	7,99	47	0,4	0,4	7,35
	гор.блюда	312	Пюре картофельное	180	24,85	206	4	10	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								