

Чуганаконская НОШ- детский сад

Отд./корп	1-4 класс
-----------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	39,59	254	13	12	22
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7,23	36	1	0	4
	пром.	пром.	Пряники	42	6,3	189	2	1	24