

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
20.01.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Рагу из птицы	50/150	57,15	15,1	18,9	40,9	410,6
3	Чай полусладкий	200	0,84	0,07	0,02	14,44	57,77
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	450		19,05	19,46	78,12	579,77

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
20.01.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Рагу из птицы	50/200	57,15	18,88	23,63	51,13	513,25
3	Чай полусладкий	200	0,84	0,07	0,02	14,44	57,77
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	500		22,83	24,19	88,35	682,42