

Утверждено Мансуров А.И.

Школа Чуганакская НОШ -детский сад Отд./кор 1-4 класс Дата 01.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100	24.73	136	12	5	9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	20.18	172	3	8	22
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	2.26	88	1	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2.31	21	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.52	44	1	0	9
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7