Утверждаю
Кешкеуров А.М

Школа: Чуганаковская НОШ- детский сад | Отд./корп: 1-4 класс | Дата: 19.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка Полевая с мясом	200	69,17	343	19	16	31
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	1,5	88	1	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7