

Утверждено
Кабануров А.И.



Школа		Казкеевская НШ			Отд./корп		1-4 класс		Дата		19.11.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка Полевая с мясом	200	69,17	349	19	16	31		
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	1,5	88	1	0	21		
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15		
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0,8	9		
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0,4	0	7		