Утверждаю
Директор школы А.М. Мансуров

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №1" Отд./корп

Дата 19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	100	32,03	156	8	9	10
	гор. Блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	200	7,4	173	9	12	46
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	71	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100	5,55	131	2	8	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								