Утверждаю
Директор МБОУ АСШ №1
Мамедов Н.М.

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп Дата 19.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100	32,67	155	8	7	15
	гор.блюдо	173	Каша пшеничная вязкая	150	6,52	183	5	5	29
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,33	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	23	Салат из свежих помидоров	100	4,55	85	1	7	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								