

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Утверждаю

Директор школы

А.М. Мансуров

Дата

19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеб.
Завтрак	гор.блюдо	392	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	50	124,71	426	10,85	16	28,81
	гор.напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,37	76	0,02	0	19,2
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	71	0,04	0,25	14
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	0,03	0,1	14
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	100	3,84	87,4	1,42	5,1	9,03
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								