Утверждаю
Директор школы А.М. Мансуров

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп Дата 19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	67	Винегрет	100	11,35	125	2	7	8
	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	30,05	261	13	19	10
	гор.блюда	174	Каша ячневая вязкая	180	6,15	224	6	5	34
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	фрукты	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								