

Школа Чуганковская НОШ-детский сад Отд./корп. Дата 19.04.2025

| рием пищ | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Кал-ость | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|----------|-------|------|----------|
| Завтрак  | гор.блюдо   | 243    | Биточки "Рябушка" с соусом томатным | 100      | 29,82 | 174      | 8     | 11   | 12       |
|          | гор.блюдо   | 303    | Каша рисовая вязкая                 | 150      | 7,2   | 152      | 4     | 4    | 25       |
|          | гор.напиток | 1      | Чай полусладкий                     | 200      | 1,24  | 21       | 0     | 0    | 5        |
|          | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 3     | 71       | 2     | 0    | 15       |
|          | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)       | 20       | 1,94  | 44       | 1     | 0    | 9        |
|          | пром.       | пром.  | Печенье                             | 23       | 6,9   | 121      | 2     | 3    | 21       |
|          | фрукты      | 338    | Плоды и ягоды свежие (яблоки)       | 100      | 19,8  | 47       | 0     | 0    | 7        |