Утверждаю
Директор школы А.М. Мансуров

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп Дата 19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	67	Гречка Полевая с мясом	230	72,42	141	7	10	5
	гор.напиток	648	Кисель	200	3,5	103	0	0	26
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	закуска	65	Салат "Здоровье"	100	10,57	95	9	9	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	булочное								
Полдник	напиток								
	гор.блюдо								
Ужин	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
Ужин 2	булочное								
	напиток								
	фрукты								