

Утверждено

 Ал

Школа Чуганакская НОШ-детский сад Отд./корп 1-4 класс Дата 19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	32,24	186	5	12	12
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,73	187	5	4	29
	гор.напиток	17	Кофейный напиток	200	14,4	119	3		20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71			15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44			9
	закуска	56	Салат овощной с яблоками	60	10,89	21	1	0	4