



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
19.01.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свеклы варёной с зелёным горошком	60	2,22	0,01	12,3	25,5	60,4
2	Котлеты из говядины с соусом	60/30	27,16	9,43	0,57	1,1	172,55
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,4	5,73	6,08	1,98	105,5
4	Компот из сухофруктов	200	2,59	0,66	0,09	32,01	132,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	555		19,71	19,58	83,37	582,35



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
19.01.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свеклы варёной с зелёным горошком	100	2,22	0,02	20,5	42,5	100,67
2	Котлеты из говядины с соусом	70/30	27,16	10,47	0,63	1,22	191,39
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	6,4	7,58	8,04	2,62	139,53
4	Компот из сухофруктов	200	2,59	0,66	0,09	32,01	132,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	655		22,61	29,8	101,13	675,79