Утверждаю
Директор МБОУ "Актанышская СОШ №1"
А.Р. Сахибгареев

Школа: МБОУ "Актанышская СОШ№1" | Отд./корп: | Дата: 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,72	108	7	11	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	6,6	224	6	5	34
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие	100	9	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								