

Утверждено Мамунов Ал



Школа		Чуганаковская НОШ-дет сад				Отд./корп		Дата		18.09.2025
прием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	каль	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,82	224	6	5	34	
	гор. Блюдо	256	Мясо тушеное в соусе	100	66	225	15	17	3	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,69	63	0	0	15	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15	
	хлеб черн	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9	
	закуска	19	Салат из свежей капусты с огурцом	100	7,25	64	1	4	4	