

Утверждено: _____
 Директор: _____
 18.09.2024

МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	100	24,47	145		
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	200	16,67	229		
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63		15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	118	4	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	14
	закуска	130	Салат "Метелка"	100	4,11	127	2	7
	конд.изделие		Печенье	32	5,12	200	4	36
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
Полдник	булочное							
	напиток							
Ужин	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	кисломол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							