

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
18.04.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Пельмени с маслом сливочным	250/5	34,81	26,25	15,49	44,84	424,17
2	Сок фруктовый	200	14,46	1	0	20,2	84,8
3	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
4	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
5	Огурцы свежие	60	15,17	0,42	0,06	1,14	7,2
6	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	505		31,95	16,49	98,76	674,57

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
18.04.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жир ы	Угле воды	Калорий ность
1	Пельмени отварные с маслом сливочным	270/5	34,81	28,31	16,7	48,36	457,44
2	Сок фруктовый	200	14,46	1	0	20,2	84,8
3	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Огурцы свежие	100	15,17	0,7	0,1	1,9	12
6	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	525		34,29	17,74	103,04	712,64