Утверждаю
Директор школы
Я.М. Манкуров

Школа Чуганаковская НОШ-детский сад Отд./корп Дата 18.03.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	63,16	364	15	15	28
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	52	Салат из отварной свеклы	60	7,24	56	1	4	12
	пром.	пром.	Печенье	23	6,9	121	2	3	21