

Утверждено
Директор школы
И. М. Суров



Школа		Чуганковская НОШ			Отд./корп		Дата		17.12.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	230	50,63	351	22	25	23	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9	
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7	